

# Arnäs policy och värdegrund – den blågula tråden

***Så många som möjligt – så länge som möjligt – så bra som möjligt!***

Arnäs IF är en breddförening. Vi vet att med bredd får man också topp. Därför är vår strävan att skapa en miljö där så många som möjligt vill hålla på med fotboll – så länge som möjligt. Vi tror att om något är roligt, vill man komma tillbaka. Glädje och gemenskap ska genomsyra vår förening. För att åstadkomma detta behöver alla i föreningen bidra. Det är här du kommer in. Här nedan kan du se vad din roll är i vår förening och hur du kan bidra.

***VÄLKOMMEN att dela din fritid med oss i en förening att trivas i!***

## Alla:

- Som medlem i vår förening, oavsett om du är spelare, ledare eller förälder så är du en förebild för våra barn- och ungdomar. Detta innebär att du ska behandla de du möter med hänsyn, ödmjukhet och respekt. Föreningen består av oss medlemmar och blir vad VI gör det till.
- Vi uppmuntrar att våra spelare håller på med fler idrotter än fotboll då vi ser allsidighet och variation som en fördel för vår barns utveckling.
- Vi hejar på och stöttar vårt eget lag men hånar inte motståndarna.

## Ledare:

Du är föreningens viktigaste tillgång. Du är också spelarens viktigaste person och har stor påverkan på hur spelaren kommer att trivas och utvecklas i vår förening.

- Sätt spelaren i centrum - uppmärksamma och stimulera unika och personliga egenskaper
- Uppmuntra försöket och ansträngningen – inte resultatet.
- Se matchen som ett inläringstillfälle, motverka toppning och utslagning.
- Låt inte kortsiktiga resultat gå före långsiktiga mål.
- Var tydlig med ramar och regler som spelarna ska förhålla sig till.
- Låt alla vara med!
- Ställ frågor till spelarna, det lär spelarna att tänka själva och förstå varför.
- Vi använder ett vårdat språk - vi har nolltolerans mot svordomar.
- Var på rätt plats och i rätt tid – se till att någon är på plats först och lämnar sist.

- Barn och ungdomar ska inte delta i träning eller match vid sjukdom eller skada.
- Planera träningar och annan verksamhet i förväg.
- Ge positiv återkoppling till spelarna.
- Uppträd ödmjukt och moget i alla sammanhang.
- Respektera alltid domarens bedömning och beslut.
- Delta i de möten föreningen kallar till.

### **Spelare:**

Tänk på att alltid göra ditt bästa, på och utanför planen. Var mot andra som du vill att andra ska vara mot dig.

- Vi förstår att alla duger och är lika mycket värda.
- Vi ska ha god kamratskap och roligt tillsammans oavsett resultat.
- Vi visar hänsyn och respekterar varandra eftersom vi alla är olika och unika.
- Vi respekterar alltid domarens bedömning och beslut.
- Vi hejar på och stöttar vårt eget lag och hånar inte motståndarna.
- Vi hälsar på varandra före matchen och tackar motståndare och domare efter matchen.
- Vi gör alltid vårt bästa på träning och matcher.
- Vi håller överenskomna tider och meddelar i god tid om vi inte kan komma.
- Vi håller ordning på egen och föreningens material.

### **Förälder/supporter:**

Som förälder är din viktigaste uppgift att se och bekräfta ditt barn.

- Fokusera inte på resultatet, fokusera på prestationen i stället och få ditt barn att våga misslyckas. Ex. "Jag såg att du försökte passa honom/henne, bra försök!"
- Fyll på ditt barns "må-bra konto", de behöver det för att få modet att våga prova nya saker.
- Stötta – styr inte!
- Låt ledaren sköta coachningen under träning och match. Har du synpunkter, ta dem gärna men efteråt och i enskildhet.

- Hjälpa till efter egen förmåga i och kring laget och föreningen.
- Visa respekt och ödmjukhet inför motståndarlag och domare.
- Som förälder/anhörig talar vi aldrig illa om andra spelare, ledare, motståndare eller domare.
- Vi hejar på och stöttar vårt eget lag men hånar inte motståndarna.
- Hjälp ditt barn att komma i tid till samlingar inför träning och match.